RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica, progressiva e recidivante che rappresenta una delle principali emergenze sanitarie del nostro tempo. Per molti anni è stata considerata esclusivamente come una condizione legata all'eccesso ponderale, mentre oggi le evidenze scientifiche la identificano come una patologia complessa, caratterizzata da alterazioni neuroendocrine, metaboliche, infiammatorie e comportamentali che richiedono una presa in carico continuativa e multidisciplinare. L'avvento delle nuove terapie farmacologiche, in particolare degli agonisti recettoriali del GLP-1, ha determinato un cambiamento radicale nell'approccio terapeutico all'obesità, consentendo di raggiungere risultati clinicamente significativi non solo in termini di riduzione del peso corporeo, ma anche di miglioramento del rischio cardiovascolare, della qualità di vita, della funzionalità fisica e delle principali comorbilità associate. Le recenti evidenze hanno ulteriormente rafforzato il concetto che il trattamento dell'obesità debba essere considerato un investimento sulla salute globale del paziente e non semplicemente uno strumento per ottenere una perdita di peso. Parallelamente, la crescente attenzione mediatica verso queste terapie ha generato una diffusione senza precedenti di informazioni spesso incomplete o non corrette sui social media e nei mezzi di comunicazione, rendendo fondamentale il ruolo dei professionisti sanitari nell'educazione del paziente e nella promozione di una comunicazione basata sulle evidenze scientifiche.Il congresso si propone di approfondire le più recenti acquisizioni scientifiche sul trattamento dell'obesità, affrontando gli aspetti metabolici, cardiovascolari, psichiatrici, infiammatori e osteoarticolari della malattia, con particolare attenzione all'importanza della terapia a lungo termine, dell'intervento nutrizionale, dell'attività fisica e della collaborazione tra specialista, medico di medicina generale e farmacista territoriale.

OBIETTIVI

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

FACULTY

Dr.ssa Elena Ardenghi – Medico di Medicina Generale
Dr.ssa Loredana Cavalli – Specialista in Fisiatria
Dr. Paolo Dolci – Specialista in Ortopedia
Dr. Valerio Lunghi – Specialista in Psichiatria
Dr.ssa Giulia Pedicelli – Farmacista
Dr. Carlo Francesco Vagheggini – Specialista in Medicina Interna

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI:

novo
Lasting Health Starts Now

Sede:
Sala congressi "La Farfalla" - Viale Giovanni Cimabue 115, 58100 Grosseto

Partner-Graf S.R.L.
Provider Standard ECM n. 156
Via F. Ferrucci, 49 59100 Prato
Tel 0574 527949
www.partnergraf.it

ISCRIZIONI E PROGRAMMA AGGIORNATO SUL SITO WWW.PARTNERGRAF.IT

10 OTTOBRE 2026

SALA CONGRESSI "LA FARFALLA" GROSSETO

OBESITÀ 5.0:
OLTRE IL PESO, NUOVE FRONTIERE E NUOVE RESPONSABILITÀ



Responsabile Scientifico:
DR. VAGHEGGINI CARLO FRANCESCO

Il corso ID 156-490576 è accreditato con 5 crediti ECM per Medici Chirurghi specialisti in: cardiologia;chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia vascolare; endocrinologia;gastroenterologia;ginecologia e ostetricia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie metaboliche e diabetologia; medicina fisica e riabilitazione;medicina generale (medici di famiglia); medicina interna;medicina nucleare;nefrologia;neurologia; ortopedia e traumatologia; psichiatria; psicoterapia; scienza dell'alimentazione e dietetica;

Partner-Graf S.R.L.
Provider Standard ECM n. 156

OBESITÀ 5.0:
OLTRE IL PESO, NUOVE FRONTIERE E NUOVE RESPONSABILITÀ

10 OTTOBRE 2026
SALA CONGRESSI "LA FARFALLA" GROSSETO

08:30-08:40 Registrazione dei partecipanti e apertura dei lavori

I SESSIONE

08:40-09:20 Obesità: malattia cronica, progressiva e recidivante
Dr. Carlo Francesco Vagheggini

09:20-09:50 GLP1 RA: dalle basi biologiche alle nuove opportunità terapeutiche
Dr. Carlo Francesco Vagheggini

09:50-10:10 Salute osteoarticolare e benefici funzionali della perdita di peso
Dr. Paolo Dolci

10:10-10:30 L'attività fisica come terapia
Dr.ssa Loredana Cavalli

10:30-10:50 Craving e food noise: nuove prospettive nella gestione dell'obesità
Dr. Valerio Lunghi

10:50-11:10 Question & Answer Session

11:10-11:30 Coffe Break

SESSIONE II

11:30-11:50 Oltre il peso: benefici cardiovascolari, metabolici e funzionali
Dr. Carlo Francesco Vagheggini

11:50-12:10 Il farmacista territoriale: educazione terapeutica, gestione degli effetti collaterali e aderenza
Dr.ssa Giulia Pedicelli

12:10-12:30 Infiammazione, lipedema e nuove prospettive di cura nell'obesità
Dr. Carlo Francesco Vagheggini

12:30-12:50 Medico di medicina generale e specialista: una rete assistenziale per la gestione cronica dell'obesità
Dr.ssa Elena Ardenghi

12:50-13:00 Informazione, comunicazione e fake news sulle terapie anti-obesità
Dr. Carlo Francesco Vagheggini

13:00-13:20 Question & Answer Session

13:20-13:30 Compilazione del questionario ECM, conclusioni e chiusura dei lavori